

SOMMERHØJSKOLE FOR TEENAGERE OG DERES FORÆLDRE (1)



**Mandø - Sæltur - Aftenbadetur til Rømø - Ribe - Classic Cars
Teenageaktiviteter og Foredrag**

Valgfag: Idræt/Teambuilding, Sammenspil og sangskrivning, Friluftsliv og Maleværksted

12. juli - 18. juli 2015

Adresse: UNGDOMSHØJSKOLEN VED RIBE - Højskolen ved Vadehavet

Skole Allé 1, Vester Vedsted
6760 Ribe

Tlf. 75 44 50 04
Internet: www.uhr.dk
E-mail: kontoret@uhr.dk



www.gte.dk

Pris:
Voksne: kr. 4.050,-
Unge 13 – 19 år: kr. 2.100,-
Tillæg indkvartering i "Vestfløjen" pr. prs.: kr. 200,-
Tillæg "Friluftsliv": kr. 200,-
Tillæg "Maleværksted": kr. 125,-

I "Vestfløjen" deler 2 værelser bad og toilet.

På standardværelser er der håndvask på værelset og kabinebaderum og toiletter på gangen.

Depositum kr. 800 pr. voksen og 300 pr. ung indbetales på vores konto i Danske Bank, Ribe afd. reg. nr. 9692 konto 3733074752 - **husk at angive navn og kursus**. Tilmeldingsblanketten kan scannes/mailes eller sendes med almindelig post. Man kan også tilmelde sig på mail: kontoret@uhr.dk. Husk at sende alle de oplysninger, vi beder om på tilmeldingsblanketten og indbetale depositum.

Kursusprisen er en totalpris, der omfatter undervisning, materialer, de planlagte udflugter og entreer, indkvartering på et eller flere elevværelser med senge/madrasser. Inkl. sengetøj/linned og håndklæder - og naturligvis fuld ungdomsvenlig forplejning .

En afbestillingsforsikring kan tegnes hos "Europæiske" www.europaeske.dk (tlf. 33252525).

Transport:

Det vil være muligt at tilmelde sig bustransport til og fra Bramming Station.



UNGDOMSHØJSKOLEN VED RIBE

Højskolen har en fantastisk beliggenhed midt i landsbyen Vester Vedsted, kun 1½ km fra Vadehav og dige og ca. 8 km fra Nordens ældste by Ribe - lige ved Nationalpark Vadehavet - En Verdens Naturarv.

Fra medio august til ultimo juni er vi højskole for unge 16 - 19 årige, så vi har gode erfaringer med at undervise unge og har stor indsigt i, hvordan unge ser og oplever verden. Vi underviser primært i valgfag indenfor områderne Musik og Sang, Sport, Adventure og Sundhed og Kunst og Design. Derudover er der det obligatoriske fag: "Livets værktøjskasse". Om sommeren har vi kurser for alle aldersgrupper.

Sommerhøjskole for teenagere og deres forældre (1) den 12. juli - 18. juli 2015

Navn	CPR-nr.	Valgfag 1. ønske	Valgfag 2. ønske

Hvis du vælger "Sammenspil og sangskrivning", vil vi gerne vide, om du spiller et instrument, og hvis ja - hvilket? _____

Indkvartering på standardværelser Indkvartering på værelser i "Vestfløjen"

Navn _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

Telefon privat: _____ Arbejde/mobil: _____ Email: _____

Depositum beregnet til kr.: _____ er (sæt x nedenfor)

Indbetalt i Danske Bank reg. nr. 9692 konto 3733074752: (Husk navn og kursus)

FAMILIEHØJSKOLE (Unge fra 13 år)

Vi har planlagt en superintens uge fyldt med aktiviteter, hvor alle - unge, forældre og bedsteforældre - vil få udfordringer i valgfagene og masser af fælles oplevelser at tage med hjem. I kan vælge mellem valgfagene "Ildræt/Teambuilding", "Maleværksted", "Friluftsliv" og "Sammenspil og sangskrivning". Vores kursusedere og undervisere brænder for det, de laver og er helt klar til at gøre ugen til en uforglemmelig oplevelse. På dette kursus vil der være "gang i den" fra morgen til aften, og vi vil gøre brug af skolens meget veludstyrede fagllokaler. Der vil ud over valgfagene være aktiviteter som **Tur med Mandøbussen, Sæltur, Teenageaktiviteter, Aftenbadetur til Rømø, Bål-aften, Foredrag, Kor, Boldspil, Tur til Ribe. Vi slutter ugen med en festaften.**

Programmet er tilrettelagt efter, at man som voksen har max 2 unge med.

2 uger på Familiehøjskole med teenagere?

Vi afholder kurser for familier med teenagere både i uge 29 og 30. Det vil være muligt at deltage i begge uger. Vi vil så sørge for en overnatningsmulighed for jer natten mellem lørdag og søndag i "skifteweekenden". Der vil stort set være forskellige undervisere og hjælpere på de to kurser, så undervisningen vil selvfølgelig blive grebet an på forskellig vis og bidrage til nye oplevelser. Deltager I i begge uger, tilbyder vi en rabat på 10% af grundprisen

Valgfag (angiv 1. og 2. ønske på tilmeldingsblanketten – alle vælger, men ikke nødvendigvis det samme).

Ildræt/Teambuilding:

I idrætsdelen vil vi hygge os med meget aktivitet i form af sport, spil og leg. Vi vil bevæge os bredt inden sportsgenren i form af diverse boldspil, som Fodbold, Basketball, Volleyball, vi vil hygge os med dystre inden for atletikkens verden. Muligvis vil vi også træde ind i kampsportens verden. Teambuildingdelen vil vi bevæge os meget indenfor leg og samarbejde, og vi vil møde en hel bred vifte af gamle sjove lege som "Fedtefad", "Trebald", "Tårnbold", "So i Hul", "Krydsbold" og mange flere..... Der er garanti for hygge og latter.

Sammenspil og sangskrivning:

Sammenspil og sangskrivning er for alle, uanset alder, erfaring og niveau. Vi skal spille musik og have det sjovt. Snuse til forskellige genrer, eksperimentere med solospil og korstemmer og prøve at skrive vores egne numre. Har du lyst til at flytte dine grænser på en sjov og lærerig måde, vil det helt sikkert være noget for dig.



Maleværksted med blandform

Her er der plads til at gå på opdagelse i alverdens materialer og sammensætninger. Vi skal arbejde med forskellige former for male- og tryk-teknikker, hvor vi bl.a. bruger akryl, akvarel, oliekruidt, tusch og litografisk tryksværte. Men vi kommer også omkring collage, sand og spartelmasse, stofflighed og struktur, -indtryk, påtryk og udtryk. En overflod af inspiration, hvor alle kan være med, og her bliver der virkelig sat gang i den spirende kreativitet. Vælger du dette fag, skal du påregne et ekstra tillæg på 125 kr.

Friluftsliv

Vi vil her udfordre os selv i forskellige udendørsaktiviteter. På Jels Midtsø skal du afprøve kunsten at styre kajakken, og du lærer at finde vej med kort og kompas. Vi skal også træklatre, mærke suset i trætoppene og nyde udsigten over Vadehavet mv. Vi får en på opleveren og skal ha' det sjovt. Vælger du friluftsliv, kræver det ingen særlige forudsætninger, da forløbet er en introduktion til forskellige friluftaktiviteter. Dog skal du kunne svømme 200 m, samt påregne et ekstra tillæg på 200 kr.



Udflugter:

Ribe

Først er der mulighed for at opleve Ribe på egen hånd, se Ribe Domkirke og gå den spændende tur (248 trin) op i domkirketårnet. Fra Domkirken er der mulighed for en guidet tur rundt i den gamle del af Ribe, som er Nordens ældste by og nu også udråbt til Europas smukkeste lille by. Det er historieformidling og anekdoter fortalt, hvor tingene skete og givet videre på en måde, så det vil fange og interessere alle. Hvis det er godt vejr, så bliver vi i Ribe og oplever det uformelle træf for classic cars og -motorcykler på Hovedengen.

Sæltur/Mandø

Vi tager alle med Mandøbussen til Mandø.

Vælger du/I at komme på **sæltur**, bliver vi sat af, når vi har krydset diget og derefter vandrer vi 1 1/2 km ud over havbunden til sælbankerne. Undervejs skal vi igennem nogle mindre prieler (vandrender). Sælerne ligger på den anden side af en priel, som er for dyb til at krydse, men i kikkerter kan vi betragte de fascinerende dyr, som ofte tælles i hundredevis.

Vælger du/I at besøge **Mandø By**, fortsætter vi med Mandøbussen, Når vi er blevet sat af, vil der være mulighed for at se Stormflodssøjlen, Mandø Kirke, Mandøhuset mv.



Aftenbadetur til Rømø

Vi håber på godt vejr og har planlagt en aftenbadetur til Rømø, som er kendt for sine store, brede strande og fantastiske badevand.

Foredrag for de voksne:

"Hjælp! Vi har en teenager i familien"

v/forstander Svend Lindholm Hansen

Foredrag for alle:

"Nationalpark Vadehavet"

Naturvejlederen fra Vadehav-scentret vil fortælle om Vadehavet og marsken og vise masser af billeder. Foredraget er tilrettelagt, så både unge og voksne kan være med og er en god optakt til Mandø-/sælturen.

Husk
porto

Søndag 12. juli	Mandag 13. juli	Tirsdag 14. juli	Onsdag 15. juli	Torsdag 16. juli	Fredag 17. juli	Lørdag 18. juli
	Morgenmad 08.00 - 08.45				Morgenmad 07.00 - 07.45	Morgenmad med mulighed for madpakkesmøring
	Morgensamling 09.00 - 09.30				08.00 - 12.30 Udflugt Vi kører med den specielle traktorbus over havbunden til Vadehavssøen Mandø. Vælg mellem "Sæltur" eller "Rundt i Mandø By"	Morgensamling/ afrunding af kurset - herefter afrejse
	09.45 - 12.00 Valgfag Sammenspil og sangskrivning, Ildræt/teambuilding, Maleværksted og Friluftsliv	09.45 - 12.00 Valgfag Sammenspil og sangskrivning, Ildræt/teambuilding, Maleværksted og Friluftsliv	09.45 - 12.00 Valgfag Sammenspil og sangskrivning, Ildræt/teambuilding, Maleværksted og Friluftsliv	09.45 - 12.00 Valgfag Sammenspil og sangskrivning, Ildræt/teambuilding, Maleværksted og Friluftsliv		
	12.00 - 12.45 Middagsmad				13.00 - 13.45 Middagsmad	
	13.00 - 14.30 For voksne: Foredrag v/forstander Svend Lindholm Hansen For unge: Leg, sport og spil	Fri	13.15 - 15.30 Valgfag	13.15 - 15.30 Valgfag	14.00 - 15.45 Valgfag Sammenspil og sangskrivning, Ildræt/teambuilding, Maleværksted og Friluftsliv	
16.00 - 17.45 Ankomst og indkvartering	15.15 - 17.30 Valgfag Sammenspil og sangskrivning, Ildræt/teambuilding, Maleværksted og Friluftsliv	15.00 - 19.30 Tur til Ribe Ribe på egen hånd og mulighed for tur i Domkirketårnet. Herefter ungdomsvenlig guidet tur, og er vejret med os, kan vi opleve uformelt træf for classic cars og -motorcykler på Hovedengen. Sandwich ved hjemkomsten	Sammenspil og sangskrivning, Ildræt/teambuilding, Maleværksted og Friluftsliv	For alle: Leg, sport og spil	16.00 - Festforberedelse	
	Aftensmad 17.45 - 18.30				16.00 - Festforberedelse	
19.00 Velkomst i Grundtvigssalen "Aktivitetstur" på skolen Kaffe/the og hygge	Aften Foredrag for alle Nationalpark Vadehavet - En verdens naturarv Kor og Boldspil Kaffe/the og hygge	Aften Hyggeaften ved bålet	16.00 Teenageaktivitet	16.00 Teenageaktivitet	18.00 - 20.00 Festmiddag	Aften Festaften
			Aftensmad 17.45 - 18.30			
			Aften Aftenaktivitet. Vælg mellem: Kor og Boldspil Kaffe/the og hygge	Aften Udflugt Aftenbadetur til Rømø Kaffe/the og hygge		
					Der kan forekomme ændringer i programmet	

SOMMERHØJSKOLE FOR TEENAGERE (1)

OG DERES FORÆLDRE

Ungdomshøjskolen ved Ribe

Skole Allé 1

Vester Vedsted

6760 Ribe

