

# Nationalpark Vadehavet FOR SENIORER



**RIBE**  
**Fanø - Mandø - Rømø**  
**26. juli - 1. august 2015**

## UNGDOMSHØJSKOLEN VED RIBE

- Højskolen ved Vadehavet  
Skole Allé 1, Vester Vedsted  
6760 Ribe

Tlf. 75 44 50 04  
Internet: [www.uhr.dk](http://www.uhr.dk)  
Mail: [kontoret@uhr.dk](mailto:kontoret@uhr.dk)



## Priser:

Kursuspris:  
Indkvartering på standard-dobbeltværelse . . . . . kr. 4.200,-  
Tillæg standard-enkeltværelse: . . . . . kr. 200,-  
Tillæg dobbeltværelse (Vestfløjen) pr. prs.: . . . . . kr. 300,-  
Tillæg enkeltværelse (Vestfløjen): . . . . . kr. 600,-

I "Vestfløjen" deler 2 værelser bad og toilet.  
På standardværelser er der håndvask på værelset og kabinebaderum og toiletter på gangen.

**Depositum** kr. 600,- sendes pr. check sammen med tilmeldingsblanketten eller indbetales på vores konto i Danske Bank, Ribe afd. reg. nr. 9692 kontonr. 3733074752 - **husk at angive navn og kursus.**

Man kan også tilmelde sig via mail, hvis blot vi får de oplysninger, vi beder om på tilmeldingsblanketten.

**Kursusprisen** er en totalpris, der omfatter undervisning, foredrag, de planlagte udflugter og entreer, indkvartering på elevværelser, sengetøj/linned og håndklæde - og naturligvis god kursusforplejning.

**Afbestillingsforsikring** kan tegnes hos "Europæiske" [www.europaeske.dk](http://www.europaeske.dk) (tlf. 33252525).

**Transport:** Der vil være bustransport til og fra Bramming Station på ankomst- og afrejsedagen.



**Nationalpark Vadehavet for seniorer den 26. juli - 1. august 2015**

Navn	GPR-nr.
<b>Særlige bemærkninger/ønsker:</b>	
Pårørende/kontaktperson (navn + tlf.):	

Standard-dobbeltværelse     Standard-enkeltværelse     Dobbeltværelse ("Vestfløjen")     Enkeltværelse ("Vestfløjen")

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr./by: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Arbejde/mobil: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Depositum beregnet til kr.: \_\_\_\_\_ er (sæt x nedenfor)

Vedlagt i check:  - eller indbetalt i Danske Bank reg. nr. 9692 konto 3733074752:  (Husk navn og kursus)



## Ugens program

Der vil blive fokuseret på Nationalpark Vadehavet – En Verdens Naturarv – og vi vil høre om og opleve den utrolig spændende og særprægede natur. Vi skal besøge vadehavsøerne Fanø, Mandø og Rømø og også høre om og opleve den smukke by Ribe.

Der vil selvfølgelig være god tid til sjovt og hyggeligt samvær og til at nyde køkkenets gode mad.

## Udflugterne:

### Ribe

Vi får en guidet tur i det gamle Ribe med de mange brostensbelagte gader og den nyrenoverede Domkirkeplads. Et besøg i Ribe Domkirke en selvfølgelig del af turen. Efter byvandringen er der mulighed for at opleve Ribe på egen hånd.



### Fanø

Vi vil opleve Nordby og Sønderho både naturmæssigt og kulturelt. Vi besøger Skipper- og Dragtmuseet i Nordby, spiser på Fanø Krogaard og tager herefter til Sønderho, hvor vi bl.a. får mulighed for at gå rundt i den gamle by og se Sønderho Kirke og Kunstmuseet.

### Mandø

Vi tager med traktorbusen over havbunden til Mandø, hvor vi bl.a. ser Stormflodssøjlen, Mandø Kirke og Mandøhuset. Der vil også være mulighed for at høre om – og evt. købe – forskellige Mandøspecialiteter. **Det vil være en god idé at medbringe en kikkert.**

### Rømø

Vi har naturvejleder, mad, kaffe/the og kage med på turen og besøger Rømø Kirke og Kommandørgården og hører om livet på Rømø før i tiden. Det vil også være muligt at opleve en af Rømøs store brede strande og måske stikke tæerne i vandet.



Husk  
porto

Søndag 26. juli	Mandag 27. juli	Tirsdag 28. juli	Onsdag 29. juli	Torsdag 30. juli	Fredag 31. juli	Lørdag 1. august
			08.00 - 08.45 Morgenmad			Morgenmad med mulighed for madpakkesmøring
	09.00 - 09.45 Morgensamling	09.00 - 09.30 Morgensamling	09.00 - 09.30 Morgensamling	09.00 - ca. 17.30 Udflugt:	09.00 - 09.30 Morgensamling	
	10.00 - 16.00 Udflugt:	09.45 - 11.45 Foredrag: "Det historiske Ribe" v/Richard Kværnø	09.40 - 12.30 Gåtur (2x ca. 1½ km) til Vadehavscentret og stormflodsshow	<b>Fanø</b> Vi besøger Nordby og Sønderho m.m.	10.00 - 13.00 Udflugt:	
	<b>Rømø</b> Vi besøger Kommandørgården, Rømø Kirke m.v.	12.00 - 12.45 Middagsmad	12.30 - 13.15 Middagsmad	(Vi spiser på Fanø Krogaard og har kaffe og the med)	Med traktorbusen over havbunden til <b>Mandø</b>	Morgensang/ afrunding af kurset - herefter afrejse
	(Vi har frokost, kaffe og the med)	13.00 - ca. 16.30 Udflugt: <b>Ribe</b> Guidet tur Herefter Ribe på egen hånd (Kaffe og the ved hjemkomst)	Fri Besøg evt. V. Vedsted Kirke eller V. Vedsted Vingård		13.15 - 14.00 Middagsmad	
16.00 - 17.30 Ankomst, indkvartering			15.00 - 15.15 Kaffe og the		15.00 - 15.15 Kaffe og the	
			15.15 - ca. 16.30 "Vadehavs- og andre sange" v/sangskriver og ti. h. h. skolelærer Jens Rosendal		15.15 - ca. 16.30 Naturfilm fra marsklandet v/naturfotograf Carl C. Christiansen	
			17.45 - 18.30 Aftensmad		18.00 - 20.00 Festmiddag	
19.00 - 19.30 Velkomst i Grundtvigsalen	19.30 - 20.30 Sangaften	20.00 - Kaffe/the v/diget - hvis vejret er med os (Gåtur 2 x 1½ km)	19.00 - ca. 20.30 "Livsglæde" v/forstander Svend Lindholm Hansen	19.30 - 20.30 Sangaften	20.00 - Festaften Levende musik samt kaffe/the og hygge i opholdsstuen	
19.30 - 21.00 Foredrag: "Nationalpark Vadehavet En Verdens Naturarv"	20.30 Kaffe/the og hygge i opholdsstuen		20.30 Kaffe/the og hygge i opholdsstuen	20.30 Kaffe/the og hygge i opholdsstuen		
21.00 Kaffe/the og hygge i opholdsstuen						

Der kan forekomme ændringer i programmet



Nationalpark Vadehavet for seniorer  
Højskolen ved Vadehavet  
Skole Allé 1  
Vester Vedsted  
6760 Ribe